

10 MOYENS DE DEVENIR UN DIRIGEANT OPTIMISTE

1. Cherchez des perspectives et des éléments probants positifs.

Malheureusement, de nos jours, l'information nous est surtout transmise sur un ton pessimiste. Il faut donc trouver des signes positifs afin de présenter un point de vue plus équilibré. Le ralentissement économique donne sans doute raison aux pessimistes, mais les optimistes voient ces circonstances comme une occasion de faire encore plus.

2. Exercez votre réflexion positive.

Vous avez la capacité remarquable de bâtir votre monde intérieur et votre perspective, et d'utiliser votre dialogue intérieur pour vous encourager ou pour vous démolir. Donnez-vous le droit de réorienter vos idées et de vous tourner vers le côté positif plutôt que les conséquences négatives, par exemple les 90 pour cent que nous avons encore en main plutôt que les 10 pour cent que nous avons perdus. Voyez les événements négatifs comme un recul, un événement temporaire et non permanent, et tournez-vous vers ce que vous pouvez faire pour donner un regain d'énergie et favoriser la croissance.

3. Créez une vision incontestable qui inspire.

Prenez le temps de développer un sentiment de mission et une motivation profonde, et d'exprimer clairement vos aspirations pour l'entreprise et la valeur unique que vous pouvez lui conférer. Comme l'a si bien dit Peter Drucker : « le meilleur moyen de prédire l'avenir est de le créer ».

4. Entourez-vous de gens positifs.

L'optimisme est une qualité acquise et il est contagieux. Entourez-vous de gens qui voient le bon côté des choses. Vos fréquentations en disent long à votre sujet. Élargissez votre réseau de soutien et songez à retenir les services d'un accompagnateur pour vous soutenir tout au long du processus.

5. Soyez conscient de votre influence au sein de l'entreprise.

En tant que dirigeant, tous vos gestes ont des conséquences sur les gens qui vous entourent. Votre humeur et votre comportement sont surveillés et interprétés par tout votre entourage. Donnez l'exemple, gardez votre calme et ayez une attitude positive... c'est authentique.

6. Encouragez le dialogue ouvert.

Votre positivisme et votre ouverture attireront les gens autour de vous. Il est très important de continuer à comprendre et à écouter lorsque les gens se sentent pessimistes. L'optimisme et le pessimisme n'ont rien à voir avec la réalité de la situation. Vous devez maintenir une attitude d'ouverture afin de bien comprendre toutes les perspectives et de mener les gens vers un avenir plus positif.



10 MOYENS DE DEVENIR UN DIRIGEANT OPTIMISTE

7. Créez de la résistance par le bien-être.

Les optimistes résistent mieux au stress et sont en meilleure santé. La résistance crée une force psychologique et la capacité de rebondir après un bond en arrière. Pour acquérir de la résistance, il faut faire le choix réfléchi de prendre soin de son corps, de son esprit et de son âme.

8. Développez une maîtrise personnelle.

Commencez par évaluer honnêtement vos capacités et votre engagement permanent envers votre perfectionnement professionnel. La maîtrise donne confiance et favorise la réussite, ce qui donne encore plus de raisons d'être optimiste.

9. Croyez aux capacités de votre équipe et de votre entreprise.

Le plus beau cadeau que vous pouvez faire à quelqu'un est de croire en son potentiel. D'un coup, son rendement s'améliore, ce qui vous donne encore plus de raisons d'être optimiste.

10. Concentrez vos efforts et suivez vos progrès.

Il est très important de ne pas perdre votre objectif de vue et de continuer à vous concentrer sur les choses que vous pouvez faire et contrôler lorsque vous êtes entouré d'information et de distractions. Célébrez vos victoires en cours de route et sachez que le chemin sera long, mais que vous atteindrez un jour votre destination.

Source : Leading Insight. Copyright (c)2009 Leading Insight. Tous droits réservés.

